

# PROTÉGETE FRENTE A LA VIRUELA DEL MONO



La Mpox conocida también como viruela del mono, es una infección causada por un virus de la familia de la viruela. Causa síntomas similares a los de un cuadro gripal (fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, dolor de espalda, escalofríos y agotamiento). Tras la aparición de la fiebre, entre 1-5 días después puede aparecer una erupción en la piel, especialmente en manos y pies.

## ¿CÓMO SE CONTAGIA?

- A través de la saliva, excreciones respiratorias, o por contacto con la lesión.
- Durante las relaciones sexuales.
- Al contacto con superficies contaminadas.

Puede ser contagioso una vez que aparecen los síntomas y persiste hasta que las costras se desprenden.

## PREVENCIÓN Y CONTROL

- Mantener prácticas sexuales seguras (hacer higiene de manos).
- Tener una comunicación con la pareja sexual respecto a la situación de salud. Si observas lesiones en tu pareja o en ti mismo, evitar el contacto sexual y contactad con el médico de referencia.

## VACUNAS

En la actualidad hay comercializada dos vacunas: IMVANEX y JYNNEOS. Ambas destinadas a prevenir la enfermedad y reducir la gravedad de la enfermedad en caso de desarrollarla.



- Pauta: **2 dosis** en caso de **preexposición** (0-1 meses) y en el caso de **posexposición 1 sola dosis** (que se debe de realizar en los primeros 4 días tras el primer contacto, aunque podría realizarse hasta los 14 días).
- Administración: 0,5ml por vía subcutánea en la cara latero externa del brazo, o en caso de situaciones de escasa disponibilidad de la vacuna, es posible su administración intradérmica (0,1 ml) en mayores de 18 años. En menores de 18 años, embarazadas y personas con inmunosupresión siempre será subcutánea.

## INDICACIONES DE LA VACUNA

En la actualidad, en Navarra, tienen indicada y financiada la vacuna:

- Personas que mantienen prácticas sexuales de riesgo.
- Personas con riesgo ocupacional (personal sanitario que atienda a personas con prácticas de alto riesgo y personal de laboratorio que maneje muestras potencialmente contaminadas, además de los trabajadores encargados de la desinfección de superficies en locales específicos donde se mantienen relaciones sexuales de riesgo).

## CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES



Contraindicada en personas con **hipersensibilidad** a cualquier componente de la vacuna o **anafilaxia** a una dosis previa, y si presenta síntomas sugestivos de padecer mpox o una enfermedad febril aguda grave o infección en el momento de la administración.

Si ya se ha pasado la infección, no es necesario vacunar.

## ACCESO A LA VACUNACIÓN

En caso de indicación, derivar al paciente a la consulta de vacunaciones del servicio de Medicina Preventiva del Hospital Universitario de Navarra o del Hospital Reina Sofía de Tudela.

**Maria Castillo Echeverri, Sonia Domínguez Pascual, Judith Gálvez Sánchez**  
Enfermeras Servicio Medicina Preventiva e Higiene Hospitalaria HUN.  
PARA MÁS INFORMACIÓN:

